

Prévention et Secours Civiques de niveau 1

▲ PUBLIC CONCERNE

Toute personne devant acquérir dans un cadre professionnel ou personnel les savoirs et les comportements nécessaires pour prévenir une situation de danger, protéger et porter secours.

▲ PROGRAMME

- Accueil et présentation de la formation
- Initiation à la réduction des Risques
- Premiers Secours
- Protection
- Examen
- Alerte
- Obstruction aiguë des voies aériennes par un corps étranger (technique adulte, enfant, nourrisson)
- Hémorragie externe
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque (technique adulte, enfant, nourrisson avec utilisation d'un défibrillateur automatisé externe)
- Malaise
- Plaie
- Brûlure
- Traumatisme
- Prendre en charge une victime (simulations)
- La Croix-Rouge et son action

▲ PEDAGOGIE

- Modulaire et progressive avec la théorie intégrée à la pratique
- Apprentissage des gestes
- Mise en situation d'accidents simulés

▲ MOYENS PEDAGOGIQUES

- Fiches de cas
- Matériel de simulations dont des mannequins et des défibrillateurs
- Vidéo projecteur ou rétroprojecteur ou photos de simulation
- Livre *Les gestes qui sauvent* (5,00 €)

▲ HORAIRES 2 jours de 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 16 h 30.

▲ LIEU DE FORMATION Croix-Rouge monégasque – 21, Av. de la Costa (ancien bâtiment de Monaco Telecom qui jouxte le bâtiment du siège social de la Croix-Rouge).

▲ NOMBRE DE PERSONNES Groupe de 10 à 12 personnes par formateur

▲ INTERVENANT Formateur en Prévention et Secours Civiques

▲ VALIDATION

Délivrance d'une attestation à l'Initiation à la Réduction des Risques.

Délivrance du Brevet Européen des Premiers Secours d'une validité de 5 ans.

Délivrance d'un certificat de compétences de « citoyen de sécurité civile » aux personnes ayant :

1/ participé à toutes les parties de la formation

2/ réalisé tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage

3/ participé au moins une fois en tant que sauveteur à un cas concret au cours de la formation.

4/ montré une aptitude à porter secours à la victime lors du cas concret.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, chaque participant sera capable de :

▲ Développer une attitude responsable en envisageant les actions concrètes à réaliser pour se préparer le plus efficacement à faire face à une catastrophe individuelle ou collective

▲ Acquérir les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, alerter les secours d'urgence, empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

