

## Direction de la formation

24, bd de Suisse

98000 Monaco

Tél : +377 / 97.97.68.30 – Fax : +377 / 97.70.72.23

E-mail : formation@croix-rouge.mc

## Prévention et Secours Civiques de niveau 1

### ▲ PUBLIC CONCERNE

Toute personne résidente, employée, scolarisée, inscrite dans une association en Principauté ou encore résidant dans les communes limitrophes, devant acquérir dans un cadre professionnel ou personnel les savoirs et les comportements nécessaires pour prévenir une situation de danger, protéger et porter secours.

### ▲ PROGRAMME

- Accueil et présentation de la formation
- Initiation à la réduction des Risques
- Premiers Secours
- Protection
- Examen
- Alerte
- Obstruction aiguë des voies aériennes par un corps étranger (technique adulte, enfant, nourrisson)
- Hémorragie externe
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque (technique adulte, enfant, nourrisson avec utilisation d'un défibrillateur automatisé externe)
- Malaise
- Plaie
- Brûlure
- Traumatisme
- Prendre en charge une victime (simulations)
- La Croix-Rouge et son action

### ▲ PEDAGOGIE

- Modulaire et progressive avec la théorie intégrée à la pratique
- Apprentissage des gestes
- Mise en situation d'accidents simulés

### ▲ MOYENS PEDAGOGIQUES

- Fiches de cas
- Matériel de simulations dont des mannequins et des défibrillateurs
- Vidéo projecteur ou rétroprojecteur ou photos de simulation
- A votre disposition, un livret vendu au prix de 5,00 € à la fin du 1<sup>er</sup> jour de stage

### ▲ HORAIRES 2 jours de 9 h 00 à 12 h 00 et 13 h 00 à 16 h 30

### ▲ LIEU DE FORMATION CRM « Villa Colibri », 24 bd de Suisse, 98000 MONACO

### ▲ NOMBRE DE PERSONNES Groupe de 5 à 10 personnes par formateur

### ▲ INTERVENANT Formateur en Prévention et Secours Civiques

### ▲ VALIDATION

Délivrance d'une attestation à l'Initiation à la Réduction des Risques.

Délivrance du Brevet Européen des Premiers Secours d'une validité de 5 ans.

Délivrance d'un certificat de compétences de « citoyen de sécurité civile » aux personnes ayant :

1/ participé à toutes les parties de la formation

2/ réalisé tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage

3/ participé au moins deux fois en tant que sauveteur à un cas concret au cours de la formation

4/ montré une aptitude à porter secours à la victime lors d'un cas concret.

## OBJECTIFS

A l'issue de la formation, chaque participant sera capable de :

- ▲ Développer une attitude responsable en envisageant les actions concrètes à réaliser pour se préparer le plus efficacement à faire face à une catastrophe individuelle ou collective
- ▲ Acquérir les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, alerter les secours d'urgence, empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

