



UN JOUR ET DEMI POUR SAUVER DES VIES

La Croix-Rouge monégasque propose aux résidents de la principauté, à ses salariés, ainsi qu'aux habitants des communes limitrophes, de bénéficier gratuitement de la formation aux premiers secours Prévention et secours civique 1 (PSC1). *Monaco Hebdo* est allé apprendre ces gestes qui sauvent. **PAR SOPHIE NOACHOVITCH**

C'est en petit comité qu'est dispensée la formation aux premiers secours Prévention et secours civique 1 (PSC1). Lorsque *Monaco Hebdo* participe à cette journée et demi de cours, les apprentis secouristes ne sont que neuf. Idéal pour écouter les deux formatrices de la Croix-Rouge monégasque, Christiane et Annie. Très investies dans l'association humanitaire, elles peuvent partager leur expérience sur le terrain. « *L'objectif n'est pas de faire de vous des médecins* », martèle Annie. Mais il y a des circonstances, où même une réaction rapide des sapeurs-pompiers — à Monaco ils se rendent sur les lieux d'un incident en 7 minutes en moyenne — ne suffit pas. « *Le but est d'agir immédiatement, pour parer au plus urgent avant l'arrivée des secours* », complète Christiane.

OBJECTIF : 10 À 15 % DE FORMÉS AU PSC1

En fait, cette formation est avant tout un geste civique. Car, au quotidien, lors des incidents qui peuvent être des catastrophes individuelles, ou lors d'accidents de grandes ampleurs, chaque personne qui intervient a la capacité de faire la différence. Et le gouvernement

principier ne s'y trompe pas, puisqu'une politique largement incitative pousse les Monégasques, les résidents monégasques, les salariés de la principauté ainsi que les habitants des communes limitrophes à acquérir le PSC1 gratuitement (lire *Monaco Hebdo* n° 1059). En France, la Croix-Rouge facture entre 50 et 70 euros cette formation. En la proposant gratuitement, l'objectif est d'atteindre 10 à 15 % de formés dans la population transitant par Monaco. En 2017, 1 000 personnes ont obtenu ce diplôme valable cinq ans.

« LE BUT EST D'AGIR IMMÉDIATEMENT, POUR PARER AU PLUS URGENT AVANT L'ARRIVÉE DES SECOURS »

CHRISTIANE. FORMATRICE DE LA CROIX-ROUGE MONÉGASQUE

ALERTE ET SÉCURITÉ

Il valide l'acquis de plusieurs compétences. D'abord, le B.A.-BA du PSC1 est d'alerter et de mettre en sécurité une victime. Qu'il s'agisse d'un accident de la route, d'une personne s'étant coupée, ou d'une autre qui est inconsciente, il faut s'assurer que la situation ne va pas s'aggraver et avertir immédiatement les secours. Les apprentis secouristes apprennent ainsi les informations essentielles à transmettre aux pompiers lors de leur appel. Mais aussi quelles questions poser à la victime, si elle peut répondre, ou comment agir vite. Manœuvre de Heimlich dans le cas d'un étouffement, pansement compressif si l'on est face à une blessure saignant abondamment (on parle ici d'hémorragie qui toucherait une artère vitale), ou même le garrot, qui a fait son retour dans le programme de la formation après les attentats du 13 novembre 2015, à Paris. « *Cette pratique avait été retirée, car un garrot coupe complètement la circulation du sang et peut aboutir à une amputation*, explique Annie. *Mais, suite aux attentats, et face à un grand nombre des victimes et de blessures, on n'a pas le temps et peu de moyens pour réaliser des pansements compressifs sur tous. Le garrot permet de réagir vite, et de sauver des vies.* » Ainsi, après l'attentat de la Promenade des Anglais, le 14 juillet 2016, une dizaine de garrots ont été réalisés sur les blessés. Deux d'entre eux ont dû subir une amputation, mais tous ont gardé la vie sauve.

MASSAGE CARDIAQUE

Le PSC1 permet de savoir quoi faire en situation de crise. La réanimation cardio-pulmonaire, le massage cardiaque, est également enseignée. Son rôle : maintenir une circulation sanguine et l'irrigation des organes, et donc leur survie, le temps que les secours professionnels prennent le relais. En effet, cette technique aboutit rarement à un réveil de la victime, sauf en cas de noyade, notamment. Mais elle permet de faire gagner du temps aux médecins qui pourront espérer sauver une vie, par la suite. Annie et Christiane transmettent aussi leur savoir en termes de réaction face à une personne inconsciente : vérification du dégagement des voies respiratoires, placement de la personne en position latérale de sécurité (PLS), position d'une personne victime d'un malaise, réactions face à une personne victime d'un traumatisme, premiers soins sur une brûlure... D'ailleurs, et contrairement aux recettes véhiculées, les produits gras, comme le beurre ou l'huile sont à exclure. Seule l'eau, à température ambiante, est à verser sur la plaie. Autant de gestes simples, qui peuvent paraître évidents une fois énoncés, mais qui font toute la différence.

noachovitch@monacohebdo.mc

[@effetpapillon](https://twitter.com/effetpapillon)

Informations et inscriptions au stage de formation aux premiers secours : <http://www.croix-rouge.mc/nos-actions/securisme/formation-securisme/>
Adresse : Croix Rouge monégasque, 27 boulevard de Suisse.
Tél. : 97 97 68 00 ; E-mail : redcross@croix-rouge.mc.



EN FRANCE, LA CROIX-ROUGE FACTURE ENTRE 50 ET 70 EUROS CETTE FORMATION. EN LA PROPOSANT GRATUITEMENT, L'OBJECTIF EST D'ATTEINDRE 10 À 15 % DE FORMÉS DANS LA POPULATION TRANSITANT PAR MONACO. EN 2017, 1 000 PERSONNES ONT OBTENU CE DIPLÔME VALABLE CINQ ANS

→ JOURNÉE MONDIALE DES PREMIERS SECOURS

Le samedi 8 septembre 2018, le chapiteau de Fontvieille accueillera la journée mondiale des premiers secours. Organisée par la Croix-Rouge monégasque, elle se déroulera de 10h à 18h et aura pour thème « Premiers secours et sécurité routière ». Avec son slogan « *Vous n'avez pas besoin de permis pour sauver des vies!* », elle a pour but de sensibiliser aussi bien les enfants, que les adultes, les piétons ou les automobilistes. Pompiers, carabiniers, sûreté publique, Centre hospitalier princesse Grace (CHPG), prévention routière, gouvernement et Croix-Rouge seront représentés pour initier le public aux premiers secours, aux gestes de secours pour les accidentés de la route et pour réaliser des exercices de désincarcération. Des stands pour expliquer les effets de l'alcool et des stupéfiants sur la conduite d'un automobiliste seront aussi proposés, ainsi que des animations sur les temps de réactions en voiture. Un espace enfant, un parcours vélos et un "escape game" seront aussi programmés. L'entrée sera libre. **S.N.**